



# **TREKKING NEL CAUCASO**

*In montagna nel cuore della Georgia*

**Discover Tusheti**

**Estate 2010**



## LA GEORGIA

La Georgia è un paese piccolo e ancora poco conosciuto in Europa. Fino a pochi anni fa era soltanto una delle repubbliche dell'Unione Sovietica, famosa per essere uno dei luoghi di villeggiatura preferiti dalla Nomenklatura e per il dubbio privilegio di aver dato i natali a **Josif Vissarionovic Džugašvili** detto **Stalin**.

Oggi è uno stato indipendente in forte crescita economica ma ancora segnato da gravi problemi sociali e politici. Minato nella sua integrità territoriale da forze separatiste appoggiate dall'influenza del suo potente vicino russo, è un paese che, con l'aiuto degli Stati Uniti d'America e dell'Europa sta facendo grandi e genuini sforzi per ricostruire le sue strutture statali e la sua economia.

Negli ultimi anni molti passi sono stati fatti sulla strada della democrazia, del libero mercato e dei rapporti con l'estero. Il turismo è uno strumento fondamentale, non solo per l'economia ma anche dal punto di vista culturale per avvicinare l'Europa alla Georgia e la Georgia all'Europa.

La Georgia, da questo punto di vista, ha molte frecce al suo arco: una storia complessa e straordinaria, vestigia storiche e preistoriche, un clima invidiabile e una natura unica. Paesaggi molto vari (dalle foreste sub tropicali al deserto alle montagne del Caucaso) e un popolo caldo e ospitale. Una gastronomia ricca e del buon vino. La Georgia al turista ha veramente molto da offrire.

## DISCOVER TUSHETI

Scegliendo questa soluzione potrete vivere un'esperienza molto particolare. Camminerete in montagna leggeri, liberi di godervi i panorami più suggestivi del Tusheti senza troppa fatica.

Ci serviremo infatti di cavalli per trasportare gli zaini con le provviste e l'equipaggiamento per la notte mentre voi porterete, se lo vorrete, soltanto uno zainetto da escursione giornaliera.

L'itinerario è di sicuro interesse anche per chi già conosce la Georgia; scoprirete angoli nascosti del Tusheti percorrendo sentieri usati pochissimo perfino dai locali.

### **Motivi di interesse :**

- ✓ *paesaggi alpini spettacolari;*
- ✓ *la possibilità di accamparsi in zone remote, lontane dalla civiltà;*
- ✓ *le fantastiche torri tipiche delle montagne del Caucaso;*
- ✓ *l'incredibile strada Omalo-Alvani, il monastero di Alaverdi, i bagni sulfurei di Tbilisi.*

### **Partenze previste:**

ogni sabato a partire dal 26 giugno (MINIMO 4 PARTECIPANTI)

## IL PROGRAMMA

### 1° giorno (venerdì) - Italia / Tbilisi

Arrivo a Tbilisi nel corso della notte.  
Sistemazione al B&B

### 2° giorno (sabato) - Tbilisi / Omalo

Riposo, briefing, controllo materiali e preparazione degli zaini.  
In mattinata partenza per Omalo. Cena e pernottamento a Omalo in Guest House.



Tbilisi Market



Road to Omalo

### 3° giorno (domenica) – Omalo / Shenako / Diklo

Visita del piccolo museo etnografico di Omalo e inizio del trek. Attraverseremo il fiume Alazani su un vecchio ponte sospeso e raggiungeremo l'abitato di Shenako dove pranzeremo sui prati. Nel pomeriggio proseguimento per Diklo da cui è visibile la frontiera con il vicinissimo Dagestan. Pernottamento al campo.



Omalo



Omalo Ethnographic Museum

#### **4° giorno (lunedì) - Diklo / Chigo / Dartlo**

Un sentiero piuttosto ripido ci porterà in cima al "Sonekhi Pass" a 2497 m. "Sonekhi" vuol dire "fulmine", da qui è possibile godere di uno dei più bei panorami del Caucaso. Raggiungeremo il villaggio disabitato di Chigo dove sosteneremo per il pranzo. Nel corso del pomeriggio arriveremo a Dartlo dove ci accamperemo per la notte. Prima di cena visiteremo le torri di Kvavlo e il villaggio di Dano con il suo misterioso Khathi. Pernottamento al campo.



**Diklo**



**Old Diklo**

#### **5° giorno (martedì) – Dartlo / Chesho**

Tra Dartlo e Chesho il percorso è pressochè pianeggiante e potremo concederci una giornata di tutto riposo che terminerà con una bella doccia (con l'acqua scaldata al fuoco della legna con un sistema ingegnoso). Pernottamento in Guest House.



**Dartlo**



**Soneki Ridge**

### 6° giorno (mercoledì) – Chesho / Bochorma

Ci aspetta un lungo giorno di marcia che ci premierà regalandoci dei panorami stupendi. Dopo una salita molto ripida passeremo sul "tetto del Tusheti", un sentiero super-panoramico dal quale lo sguardo potrà spaziare a 360 gradi su tutte le montagne. Pernottamento al campo.



Making beer in Kvavlo



Shrine in Dano

### 7° giorno (giovedì) – Dochu / Omalo

Senza grandi variazioni di quota costeggeremo la valle del Tushetis Alazani fino alla nostra meta finale. Cena e pernottamento a Omalo presso la Guest House.



Old Omalo



Tusheti

*Omalo è il centro più importante del Tusheti. In posizione splendida su un vasto altipiano, è circondato da fiumi su tre lati come fossero i giganteschi fossati di una fortezza medievale.*

### **8° giorno (venerdì) – Omalo / Abano Pass / Tbilisi**

Al mattino partenza per Tbilisi, visita al monastero di Alaverdi.

Arrivo nel tardo pomeriggio.



**Abano pass**



**Road to Alvani**

*L'itinerario di rientro verso Tbilisi è lungo e avventuroso. Per raggiungere il Kakheti e "uscire" dalle montagne è necessario attraversare l'Abano pass (2900 mt.) e ridiscendere per 4 ore lungo una strada degna delle Ande.*

*Dopo una sosta ad Alvani e una breve visita al monastero di Alaverdi continueremo per Tbilisi dove contiamo di arrivare nel pomeriggio.*

*Il nome "Tbilisi" stava ad indicare nell'antichità la presenza di sorgenti calde. Il quartiere di Abanotubani, sulle rive del Mktvari, è ancor oggi quello delle terme. L'acqua calda e sulfurea ci ristorerà e ci riprenderemo dalle fatiche del Trekking. Per la serata è caldamente consigliata una degustazione di specialità tipiche in un ristorante Georgiano.*

*Dopo esserci riassettati, accompagneremo gli interessati a fare un bel bagno alle **Terme Sulfuree di Tbilisi**: "Un grande senso della libertà e dell'ospitalità mi colpirono. Tutta la mia stanchezza sparì ed io mi sentii capace di salire sul monte" disse Alexandre Dumas, dopo la sua visita nel 1858.*

*Cena di arrivederci e pernottamento a Tbilisi in B&B.*

### **9° giorno (sabato) - Tbilisi**

Il trek vero e proprio è terminato ma...

Per quelli di voi che lo desiderano e compatibilmente con gli orari dei voli di rientro, organizzeremo una visita di Tbilisi, capitale della Georgia.

Non si tratta di una vera escursione organizzata. Passeggeremo con voi per la città cercando di farvi scoprire alcuni degli angoli della città meno conosciuti.

*Nella città vecchia visita della chiesa di Metekhi risalente al XIII secolo; le terme sulfuree; salita alla fortezza panoramica di Nariqala; la vecchia sinagoga; la cattedrale di Sioni (VII secolo), sede principale della chiesa georgiana, gli edifici dei secoli XIX-XX lungo il corso Rustaveli. Pranzo in corso d'escursione. Cena libera e pernottamento al B&B.*

**10° giorno (domenica) - Tbilisi / Italia**  
Partenza per l'Italia



Il percorso si snoda, ad anello tutto nel territorio del Tusheti. Attraverseremo la gola sul fiume Alazani su di un antico ponte sospeso e supereremo due passi a un'altitudine massima di 2900 m.s.l. tra Diklo e Chigho e tra Chesho e la strada per Dochu.



## **Note importanti** ⚠️

Questo NON è un viaggio organizzato all-inclusive, è un trek accompagnato:  
Le sistemazioni, specie a Shatili e a Omalo, sono situate in posti fantastici ma sono **estremamente** spartane.

Ai partecipanti non sono richieste capacità alpinistiche MA:

- allenamento alle camminate in montagna,
- capacità di adattamento e spirito d'avventura,

I mezzi di trasporto utilizzati possono essere anch'essi molto spartani e le strade in nessun modo possono essere definite sicure.

Le avverse condizioni meteorologiche, lo stato delle strade etc, potranno obbligarci a cambi di programma imprevisti.

**E' obbligatorio per tutti i partecipanti stipulare un'assicurazione medica internazionale.**

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione è di **690 Euro** e comprende:

- pernottamento e colazione in B&B come da programma a Tbilisi (2 notti)
- pernottamento, cena e colazione a Chesho in Guest House (1 notte)
- pernottamento, cena e colazione a Omalo in Guest House (2 notti)
- trasporto a dorso di cavallo dell'equipaggiamento (uno zaino)
- trasferimenti da Tbilisi a Omalo e ritorno
- due coordinatori italiani a disposizione del gruppo per tutta la durata del trek e per la visita di Tbilisi.
- briefing introduttivo del trek con ausilio di mappe e proiezione di fotografie dei luoghi che attraverseremo
- riceverete alla partenza una breve guida del percorso e del Tusheti corredata da una mappa

### **Sconti previsti:**

- 10% per viaggiatori che hanno già partecipato ad un viaggio con Visitgeorgia.it
- 50% gruppi (ogni 4 persone 1 ha diritto al 50% di sconto)

Alla partenza del trek è prevista la costituzione di una piccola cassa comune ( 10 Euro per partecipante ) per far fronte a eventuali esigenze nel corso del trek. *es.: acquisto di prodotti locali dai pastori*

Il trek è realizzato in collaborazione con l'agenzia Info-Tbilisi





## **PRENOTAZIONI**

Prenotazione e pagamento: 50% alla prenotazione, saldo una settimana prima della partenza.

## **EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE**

Dovrete essere in possesso di tutto quanto necessario per un trek in autonomia di 5 giorni. Il nostro consiglio è di dotarsi di uno zaino attorno agli 80-90 litri dove mettere tutto il necessario, per dormire (dalla tenda al sacco a pelo), per cucinare, per marciare. E' fortemente sconsigliato superare i 15-17 chilogrammi di peso. E' previsto il montaggio di una tenda ogni due persone, le guide metteranno a disposizione una tenda comune per i pasti in caso di cattive condizioni meteo.

Una volta composto il gruppo organizzeremo una riunione conoscitiva con tutti i partecipanti per la preparazione dell'equipaggiamento.

## **ARRIVO E PARTENZA**

Il punto di incontro per l'inizio di questo viaggio è Tbilisi. Ogni partecipante deve provvedere in prima persona alle prenotazioni aeree per e dalla Georgia.

I voli più comodi dall'Italia sono quelli della Turkish Airlines, della Lufthansa e dell'Austrian Airlines.

Generalmente questi voli partono dall'Italia nel tardo pomeriggio e, dopo aver effettuato uno scalo o un cambio di aeromobile, arrivano a Tbilisi a notte fonda.

Soluzioni più economiche ma meno comode sono offerte da Air Baltic.

Saremo felici di accogliervi al nuovo aeroporto di Tbilisi per accompagnarvi al B&B.



## INFORMAZIONI ADDIZIONALI

Questo NON è un viaggio organizzato all-inclusive, è un trek accompagnato.

Le sistemazioni, specie a Shatili e a Omalo, sono situate in posti fantastici ma sono estremamente spartane.

I mezzi di trasporto utilizzati possono essere anch'essi molto spartani e le strade in nessun modo possono essere definite sicure.

Le avverse condizioni meteorologiche, lo stato delle strade etc, potranno obbligarci a cambi di programma imprevisti.

**E' obbligatorio per tutti i partecipanti stipulare un'assicurazione medica internazionale.**

## COM'E' IL TREKKING?

Marceremo dalle 4 alle 7 ore al giorno a quote variabili da un minimo di 1.400 a un massimo di 2.900 metri. La possibilità di camminare liberi dal peso dello zaino permette anche a chi è un po' meno allenato di completare tutto il percorso che si svolge però in alta montagna.

Non inganni il fatto che questo trek sia meno impegnativo fisicamente. Il Tusheti è una zona remota e l'altitudine media è abbastanza elevata.

Sono richiesti spirito d'avventura e capacità di adattamento !

A Tbilisi, prima della partenza, si terrà un briefing introduttivo del trek e un controllo dell'equipaggiamento individuale e collettivo.

## COSA MI PORTO ?

Sul sito, nella pagina dedicata al programma della traversata, potete scaricare una scheda con i consigli per l'equipaggiamento.

**ATTENZIONE:** a Tbilisi abbiamo a disposizione per il noleggio tende da due posti e sacchi a pelo. E' necessario però richiederli in anticipo. Il costo per il noleggio della tenda è di 20 Euro a testa (30 nel caso di un singolo ) per tutta la durata del trekking e 25 Euro per il noleggio del sacco a pelo.

---

Per ricevere ulteriori informazioni sull'organizzazione della traversata Shatili-Omalo scrivi a: [info@visitgeorgia.it](mailto:info@visitgeorgia.it) o telefonaci al 339 3452768